

L'arte del sognare
I sogni come auto-guarigione
Pratiche oniriche per incubare, ricordare e interpretare

con Marie Noelle Urech



www.crescitapersonale.ch

Sabato e domenica 1 e 2 febbraio 2020
LUGANO - Centro Cadro Panoramica

“L’Arte del Sognare” è una quadrilogia di seminari dedicati al mondo onirico quale strumento di espansione della coscienza. Primo della trilogia, IL SOGNO COME AUTO-GUARIGIONE ha come scopo l’insegnamento di metodi per l’interpretazione dei sogni e per la loro programmazione (incubazione) al fine di ricevere risposte dal “Essere profondo” su conflitti o problemi in cerca di soluzione. Sono pratiche di facile apprendimento, fuori dal modello psicoanalitico, per sollecitare soluzioni ai vostri problemi, per decodificare i vostri sogni con abilità e capacità introspettiva senza dipendere dall’aiuto esterno. Questo lavoro incentiverà la connessione con la vostra coscienza e la vostra creatività. Vi assisterà nella preparazione del vostro futuro.

Il sabato sera incuberete un sogno in risposta ad una domanda su un vostro problema, e la domenica utilizzeremo varie tecniche di lettura del sogno, in parte ispirate ai popoli del sogno e alla Fisica Quantistica. Sono previste delle danze in cerchio legate alla tradizione dei popoli del sogno.

Programma del seminario:

Sabato: Il corpo del sogno e la Fisica Quantistica - Struttura olografica del sogno- Come ricordare i sogni - funzione dei sogni - veglia/sonno/sogno- Incubazione di un sogno.

Domenica: Interpretazione: tecniche e significato dei simboli e metafore - Il sogno collettivo

Orario seminario: sabato 9.00-12.30/14.00-17.00 - domenica 9.00-12.30/14.00-16.30

Cosa portare: un quaderno per scrivere, vestiti comodi e ampi, calzettoni

Quadrilogia "L'ARTE DEL SOGNARE"

- Il sogno come auto-guarigione
- La dimensione spirituale dei sogni
- I volti onirici dell'anima
- Viaggio oltre il visibile



Marie Noelle Urech, Counsellor e supervisore del Metodo del Dr Carl Simonton, ha diretto il suo centro in Italia sino al 2009. Ispirandosi all'insegnamento di Ildegarda di Bingen, ha fondato l'Associazione Viriditas che promuove una nuova cultura della salute. Da anni si dedica all'esplorazione di stati modificati di coscienza attraverso la via sciamanica e le recenti scoperte della Fisica Quantistica, con particolare attenzione all'uso dei sogni a scopo terapeutico. È autrice dei libri *Ildegarda di Bingen, le ali della Guarigione*, (Ed. FN), *I Sogni e l'Infinito* (Ed. Anima), *Tu puoi vincere il cancro, manuale di auto-aiuto*(Ed. Anima); *Il cielo in terra, l'astrologia evolutiva al servizio dell'Anima* (Ed. Ludica), *Nicola Cutolo, una vita tra mistero e scienza* (Ed. Ludica), *Sogni, un portale verso l'Eternità* (Ed. Ludica), *Ildegarda, ieri, oggi e domani* (Ed. Ludica), *Ildegarda di Bingen, la medicina della luce per l'anima e il corpo*(Ed. Ludica).

Collabora con L'eterno Ulisse (www.eternoulisse.it). Potete trovare su you tube, una serie di video, interviste dedicati ai sogni. Siti: www.viriditas.it www.ritualidiguarigione.it www.wingsofdream.eu FB: connessioni corpo mente spirito

Il costo del seminario é di franchi 240.00

Iscrizioni entro il 17 gennaio 2020

Informazioni e iscrizioni:

www.crescitapersonale.ch

Katia Tunesi

Telefono: +41 76 396 53 80

mail: katia.t@ticino.com