

"La stella del mattino: cammino religioso Vangelo e Zen"  
organizza 8 incontri come conoscenza e introduzione alla

# viriditas

vissuta e testimoniata da

## Ildegarda di Bingen

monaca, naturalista, scrittrice, maestra di canto e danza, guaritrice, dottore della chiesa...

*"E l'uomo, dopo essere stato pervaso dal respiro della vita, che è l'anima,  
si levò in piedi e conobbe le creature e le accolse nel suo animo con amore fortissimo"*  
(Ildegarda in "Le opere divine")



- ✓ luogo: Biblioteca Ambrosiana, P.zza Pio XI, Milano (5 minuti a piedi da P.zza Duomo)
- ✓ date e ora: 14,30 - 17,50 di 8 sabati (vedi date in elenco incontri)
- ✓ modalità: \* lettura di alcuni testi di Ildegarada (20 minuti)
  - \* testimonianza della relatrice o del relatore - breve pausa -
  - \* condivisione (anche con esperienze nella natura)
- x Per la profondità del messaggio di Ildegarda di Bingen si raccomanda la partecipazione costante agli 8 incontri, tramite l'iscrizione al corso completo.
- x La quota di partecipazione sarà devoluta alle varie spese vive che il corso comporta.
- x La quota complessiva di partecipazione è di € 160,00, per studenti € 80,00, da versare entro il 5 ottobre tramite bonifico bancario indirizzato a:  
VANGELO E ZEN - IT 79 R 05216 01631 000000002353
- x A chi, impedito da seri motivi a partecipare al corso completo, chiede di presenziare a un'incontro viene richiesta la quota di € 25,00 da versare sul momento.

\* \* \* \* \*

La stella del mattino - cammino religioso Vangelo e Zen  
sede: Via Palermo, 11, Milano  
<[www.vangeloezen.org](http://www.vangeloezen.org)> - <[vangeloezen@gmail.com](mailto:vangeloezen@gmail.com)>  
p. Luciano Mazzocchi, missionario saveriano. cell. 338.1011101

## programma degli incontri

- ✓ 12 ottobre 2019  
**"Un albero dai molti rami: la mistica nel Medioevo europeo"**  
*Il terreno umano, storico e geografico in cui fiorì l'esperienza mistica popolare nelle genti della Valle del Reno e della Mosella, nel Basso Medioevo.*  
relatore **Marcello Ghilardi**, Professore di Estetica in Università di Padova, studioso di interculturalità occidentale - oriente
- ✓ 09 novembre 2019  
**"Ildegarda di Bingen, la potenza e la grazia. Il vero storico e il verosimile letterario"**  
*La figura umana e religiosa di Ildegarda tra i contemporanei, l'eclisse della sua figura, la recente riscoperta grazie al conterraneo papa Benedetto XVI, la sua attualità.*  
relatrice **Lucia Tancredi**, Scrittrice, Insegnante di Letteratura Italiana e fondatrice di "Ev. mensile di scrittura ricreativa"
- ✓ 14 dicembre 2019  
**"Ildegarda e la mistica al femminile"**  
*Dio delle donne" prima di Ildegarda e dopo di lei, da santa Perpetua e Monica di Tagaste a Simone Weil e Cristina Campo.*  
relatrice **Lucia Tancredi** ( vedi sopra)
- ✓ 18 gennaio 2020  
**"I segreti della Viriditas: energia vitale ed energia spirituale"**  
*Il cerchio superiore pervade come col suo fuoco tutti gli altri; il cerchio umido, invece, irriga tutti gli altri col suo umore (Ildegarda in "Le opere divine")*  
relatrice **Marie Noelle Urech**, Counselor e scrittrice, cofondatrice della Rete Humana Medicina. Dirige il Centro Terapie Mente Corpo Viriditas.
- ✓ 15 febbraio 2020  
**I doni della Luce: solve et coagula**  
*"L'elemento superiore, cioè il fuoco, sostiene con la sua forza incandescente tutte le altre cose, mentre l'elemento acquoso, con la sua umidità, immette in esse la fecondità verdeggiante" (Ildegarda in "Le opere divine")*  
relatrice **Marie Noelle Urech** (vedi sopra)
- ✓ 21 marzo 2020  
**"La danza dei quattro elementi: dal vuoto al pieno"**  
*"E nel mezzo del segno dell'aria tenue si distingue un globo, che nella sua circonferenza ha sempre distanza uniforme dal segno dell'aria forte, bianca e luminosa; questo indica la terra, che sta al centro degli altri elementi..., ne riceve costantemente la fecondità verdeggiante...(Ildegarda in "Le opere divine")*  
relatrice **Marie Noelle Urech** (vedi sopra)
- ✓ 16 maggio 2020  
**"L'uomo: opus splendidum"**  
*"L'uomo dunque, divino per l'anima e terreno per la terra, è la pienezza dell'opera di Dio" (Ildegarda in "Le opere divine")*  
relatrice **Marie Noelle Urech** (vedi sopra)
- ✓ 20 giugno 2020  
**"la profezia di Ildegarda per l'uomo e la Chiesa d'oggi"**  
*"L'utero della chiesa come quello della terra fa germogliare l'erba verdeggiante nella semplicità di quei fedeli che sono come bambini, e produce alberi da frutto nella gagliarda opera di coloro che sono perfetti" (Ildegarda in "Le opere divine")*  
relatore **Luciano Mazzocchi**, missionario, animatore del cammino religioso nel dialogo Vangelo e Zen